

Figure professionali:

- Tutte le professioni sanitarie



ALIMENTAZIONE : LA NUOVA FRONTIERA PER COMBATTERE L'INFIAMMAZIONE CRONICA E RAFFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO

ABSTRACT

Nella lunga evoluzione del genere umano, dall'Ardipithecus ramidus ominide vissuto 4 milioni e mezzo di anni fa, si è realizzata una discordanza fra il nostro antico corredo genetico e i continui cambiamenti nello stile di vita e nella dieta, che incominciati con l'introduzione e lo sviluppo dell'agricoltura e dell'allevamento degli animali 10.000 anni fa, sono giunti agli attuali comportamenti alimentari, associati a quelli culturali e lavorativi.

Soprattutto la elaborazioni degli alimenti introdotte nel corso degli anni, hanno modificato dalle radici le caratteristiche nutrizionali della dieta dei nostri antichi progenitori. Le interazioni fra il nostro antico patrimonio genetico con le qualità nutrizionali di alimenti introdotti in questo periodo può spiegare molte delle malattie croniche dei paesi più sviluppati.

Del tutto recentemente la ricerca in ambito nutrizionale è evoluta dalle classiche indagini epidemiologiche alla biologia molecolare e alla genetica.

E' così emersa la nutrigenomica come un nuovo campo di ricerca multidisciplinare in ambito nutrizionale che può fornire le strategie per studiare come i componenti della dieta interagiscono con i geni e i prodotti del loro metabolismo, per modificare il fenotipo e dal canto loro come i geni e i composti da loro derivati trasformano i vari componenti della dieta in sostanze nutritive e non e in composti bioattivi.

E' anche noto che variazioni genetiche individuali influenzano la capacità di tollerare certi alimenti da parte di alcuni gruppi limitati di soggetti favorendo la scelta di alcuni cibi per mantenere lo stato di salute mentre studi molecolari ed epidemiologici genetici indicano che uno squilibrio dietetico può alterare le interazioni gene nutriente favorendo lo sviluppo di malattie croniche. Tutto questo favorisce diete personalizzate per mantenere e/o migliorare lo stato di salute e prevenire le malattie in base al genoma del singolo individuo.

Quote di iscrizione

(comprensiva dei materiali didattici, no incluso lunch)

Quota ordinaria: 50,00 €

Programma:

Cos'è l'infiammazione?
Infiammazione acuta e cronica
Effetti biochimici degli alimenti sull'infiammazione
Il cibo come terapia antinfiammatoria
Le aspettative sulla Nutrigenomica
Microbiota: Le nuove frontiere della salute

Obiettivo nazionale ECM :
**EPIDEMIOLOGIA -
PREVENZIONE E
PROMOZIONE DELLA
SALUTE CON ACQUISIZIONE
DI NOZIONI DI SISTEMA (31)**

ACQUISIZIONI DI SISTEMA

N. Evento ECM
411- 297800

METODOLOGIA

FAD CON MATERIALE
DIGITALE SCARICABILE DA
PIATTAFORMA E-LEARNING

CORSO ATTIVO DAL 20/06/20 AL 19/06/21

DOCENTE E

RESP SCIENTIFICO:

Dott.ssa Cinzia Panico

Direttore Sanitario del centro clinico
MedinEur dove tutt'ora presta attività
medica come medico nutrizionista,
omeopata, agopuntore e medicina
estetica bio-naturale

Iscrizioni online: <https://www.deaschool.it/corsi-ecm-partners/corsi-ecm-studio-gbb/>