



STUDIO GBB

DI GIOVANNI BATTISTA BIONDI

Via San Pietro 23/b Trigolo (CR)

Tel. 348 9252922

E.mail e Pec:

biondi.giovanni1967@gmail.com

studiogbb@totalpec.it

Dea Formazione e

servizi snc

Via di Santo Spirito 47 Castel
Gandolfo (zona Pavona-
Laghetto)(RM)

Tel: 0693263306 - Fax:

06233209835

www.deaschool.it

posta certificata:

dea@pec.deaschool.it

DOCENTE RESP.SCIENT.:

Daniele Berti

Daniele Berti è un Counselor ad indirizzo Gestaltico Integrato secondo lo standard europeo EAC.

Nel 2011, ha conseguito il Certificato Internazionale di Formatore di Yoga della Risata sotto la guida del creatore di questa tecnica Dr. Madan Kataria che nel 2015 lo ha nominato Ambasciatore della LaughterYoga University.

Dal 2004 ha dedicato la sua vita allo studio della Felicità, come competenza di vita, sotto i più diversi punti di vista: religioso, neuro-biologico, filosofico, socio-economico, antropologico, psicologico, comporta-mentale e neuroscientifico.

Ha pubblicato il video-corso "Felicità: le 4 leggi per vivere felici senza ansia, preoccupazioni e stress"(ed. www.corsi.it) e il libro "Manuale di Felicità. Teoria e pratica" ed è in fase di pubblicazione il libro "VUCA o COVID": ansia e stress (sotto stress sei stupido) ma puoi guarire.

CORSO FAD

"EPIGENETICA" DALLA TEORIA ALLA PRATICA: PRATICHE QUOTIDIANE DI SALUTOGENESI

5 CREDITI ECM (PER TUTTE LE PROFESSIONI)

Programma

Prima Parte

Presentazione corso

Integrazione Emisferica 1

Dai Piselli di Mendel alla scoperta del DNA: breve storia della Genetica. Lezione Frontale

Integrazione Emisferica 2

La rivoluzione Epigenetica: una scoperta del passato
Lezione Frontale

Respirazione Consapevole 1

Seconda Parte

Epigenetica ed Effetto Placebo: Lezione Frontale

Respirazione Consapevole 2

Epigenetica e gli assi della PNEI: Lezione Frontale

Equilibrio Emozionale

Emozioni distruttive ed emozioni costruttive: Lezione Frontale

Respirazione del Cuore

3.45 Considerazioni finali (Interattività)

Presentazione

Più di 2000 anni fa Aristotele aveva ipotizzato come l'ambiente potesse condizionare le caratteristiche di un individuo, ma la sua era una semplice ipotesi.

E' nel 1942 che Conrad Waddington, un eminente ricercatore di biologia sperimentale

conia il termine epigenetica proprio per indicare ciò che aveva intuito il filosofo greco.

Letteralmente, il termine epigenetica (επί, epì="sopra" e γενετικός, gennetikòs="che riguarda l'eredità familiare")

studia tutti quei meccanismi che, senza modificare la struttura del DNA, intervengono sull'espressione dei geni.

Per usare una metafora il DNA è come la tastiera di un pianoforte: non può essere cambiata, possiamo però imparare a suonarla in tanti modi diversi.

Nel 2005, con il libro "Biologia delle Credenze", il biologo Bruce Lipton porta al di fuori dell'ambiente scientifico il termine epigenetica e si apre un nuovo panorama sulla possibilità di "suonare" il proprio pianoforte-DNA.

Obiettivi del Corso

Fornire ai partecipanti le conoscenze teoriche di base sull'epigenetica e sulle sue importanti e profonde connessioni con la quotidianità. Nel seminario esperienziale oltre a comprendere le cause che impediscono di suonare in modo armonico il nostro DNA, si conosceranno e sperimenteranno quei meccanismi naturali che, grazie al lavoro congiunto di mente e corpo, si possono impiegare come strumenti quotidiani di salute-genesi per la qualità della vita.

Quote di iscrizione: 50,00 euro

Per informazioni: tel. 348 9252922 oppure

biondi.giovanni1967@gmail.com

Modulo di iscrizione on-line: <https://www.deaschool.it/corsi-ecm-partners/corsi-ecm-studio-gbb/>